



Cogmed Werkgeheugen Training

Geschikt voor de leeftijden 4-7 jaar, 7-17 jaar en 18 jaar en ouder

Een internationaal wetenschappelijk bewezen methode om aandacht te verbeteren

Erkend als theoretisch goed onderbouwd door de Erkenningscommissie Interventies van het Nederlands Jeugd Instituut

Verbeterd aandacht en concentratie en vermindert impulsiviteit door het trainen van het werkgeheugen

Cogmed Werkgeheugen Training

De Cogmed Werkgeheugen Training is een internationaal wetenschappelijk bewezen effectieve methode om kinderen, adolescenten en volwassenen te helpen bij het verbeteren van hun concentratie.

Het programma is gebaseerd op gedegen wetenschappelijk onderzoek en kan thuis worden gedaan met begeleiding op afstand door

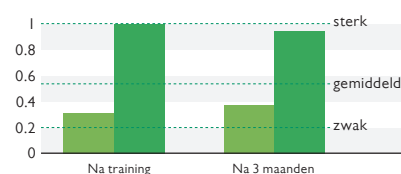
een erkende Cogmed Coach. Evidentie voor de effectiviteit is gevonden bij AD(H)D, werkgeheugenproblemen bij leerproblemen, herstel na CVA en na chemokuur.

De complete methode omvat:

- Intakegesprekken
- Vijf weken thuis trainen met wekelijks telefonische evaluatiegesprekken met uw Coach

- Toegang tot het werkgeheugen programma via Cogmed Training Web
- De Cogmed Coach houdt via internet elk detail van de training in de gaten om u zodoende bij te staan met adviezen op maat
- Eindevaluatie gesprek met uw coach
- Zes maanden na afronding van het programma vindt een follow-up gesprek plaats
- Verlengde mini trainingen zijn mogelijk

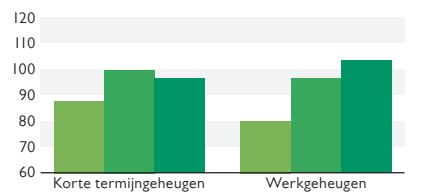
Acht van de tien gebruikers van deze training laten meetbare positieve effecten zien op aandacht, concentratie, impuls inhibitie en complex redeneren



Verandering in aandacht volgens de ouders:

■ Controle groep ■ Behandelde groep

Bron: Klingberg et al, (2005)



■ Voor behandeling ■ Na behandeling ■ Lange termijn

Bron: Holmes, Catherine, (2009)

Voor meer onderzoeksresultaten bezoek onze website www.cogmed.nl

Verbeteringen bij kinderen

Ouders en leraren merken een verbetering bij het kind in het kunnen onthouden van opdrachten, zelfstandig werken, sociale vaardigheden en het nemen van initiatieven. Voor meer informatie over de Cogmed Werkgeheugen Training kunt u terecht op onze website www.cogmed.nl. Voor inhoudelijke vragen en het opvragen van onderzoeksresultaten kunt u ook contact opnemen met onze klantenservice door een email te sturen naar cogmed-nl@pearson.com.

Gratis kennismaking

Ervaar de Cogmed Werkgeheugen Training op www.training.cogmed.com, daar kunt u inloggen voor demonstratieversies van de Cogmed RM en QM. Hier heeft u onderstaande inloggegevens voor nodig:

Website: www.training.cogmed.com

Gebruikersnaam: Test

Wachtwoord: Test44



Cogmed Trainingen

De trainingen bestaan uit een serie werkgeheugentaken die online uitgevoerd dienen te worden, waarbij de moeilijkheidsgraad telkens aangepast wordt aan het niveau van de gebruiker (adaptieve software). In Nederland en België zijn er drie versies van Cogmed beschikbaar:

In samenwerking met
trainingspartner:



BeterBrein



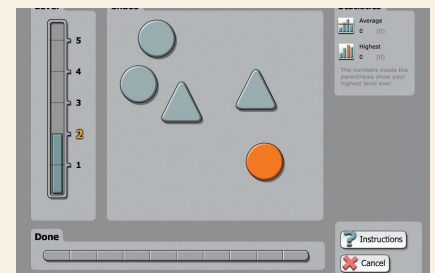
Cogmed JM

Bedoeld voor kinderen van 3-7 jaar. Deze bestaat vrijwel uitsluitend uit visueel-ruimtelijke oefeningen met grappige Furzies (poppetjes) en duurt ongeveer 15 minuten per dag. Er is één oefening (Rad van Dieren) die ondersteund wordt door dierengeluiden. Er is een bijbehorende JM Starterkit beschikbaar. Die bestaat uit 3 blaadjes in een mapje, met o.a. een beloningsposter en -stickers, informatie over het werkgeheugen en een kleine gebruikershandleiding. Bij Cogmed JM krijgen de deelnemers als beloning na de trainingssessie een item voor in een virtueel aquarium.



Cogmed RM

Bedoeld voor kinderen en jongeren van 7 tot 17 jaar. Deze bestaat uit 8 oefeningen per dag (visueel-ruimtelijk, fonologisch en gecombineerd, met o.a. asteroiden, letterlampjes, maanmonstertjes) en duurt ongeveer 45-50 minuten per dag. Er is een bijbehorende RM Starterkit beschikbaar. Die bestaat uit 10 blaadjes in een mapje, met o.a. een beloningsposter en -stickers, een trainingsagenda, kennismaking met Stan de Robot en een mini-contractje voor ouders en kind. Direct na de Cogmed RM trainingssessie, mag de deelnemer RoboRacing spelen. Dit spel dient als beloning en is erg populair gebleken bij bijna alle kinderen.



Cogmed QM

Bedoeld voor volwassenen en ouderen. Deze bestaat uit 8 oefeningen per dag (met abstracte figuurtjes visueel-ruimtelijk, fonologisch en gecombineerd) en duurt ongeveer 30-40 minuten per dag. De QM Starterkit bestaat uit een map met informatie over het werkgeheugen en een kleine gebruikershandleiding.

